



# HARKÁNY

## A GYÓGYÍTÓ ÖLELÉS

HARKÁNYI TURISZTIKAI EGYESÜLET







# Baranya aranya: Harkány

## Földrajzi adottságok

### Elhelyezkedés

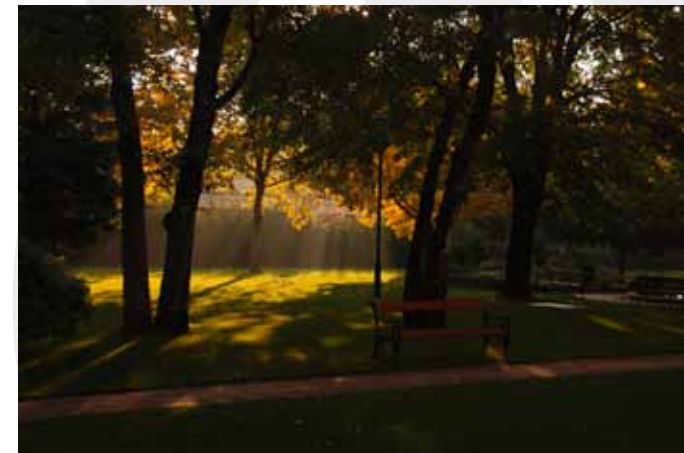
A régió központ nagyvárosától Pécs-től 25 km-re délre, a horvát határ felé tartó 58-as főútvonal mellett, a Villányi-hegység déli lankáinak tövében, a határ mentén hőpölygő Drávától 10 km-re fekszik, Magyarország legdélebbi vidékén. A dél-baranyai Siklósi kistérséghez tartozik. Turisztikai szempontból vett környezete keleti irányban Siklós, messziről szembe tűnő várával, majd Villány, a neves borvidék névadója, a két város köré csoportosuló kisebb települések, nyugati irányban az érintetlen természeti értékeiről ismert Dráva folyó völgye.

### Klíma

Napsütésben és fényben egyik leggazdagabb hazai vidék, szubmediterrán jellegű, meleg és száraz időjárás jellemzi. Itt a tavasz gyakran már februárban virágot bont, gyakori a hosszú, forró nyár, az enyhe telet jól bírják e vidéken a mediterrán növények, a honossá vált füge, gránátalma. A napsütéses órák átlagos száma évi 2025, mely jóval több a magyarországi átlagnál. A levegő minősége kiváló, köszönhetően annak, hogy az elmúlt 200 évben Harkányban és környékén nem folyt jelentős ipari tevékenység.

### Talaj

A Villányi-hegység szelíd, 300-350 m-es tengerszint feletti magasságra emelkedő lankáit lösztakaró borítja, mely a klímával együtt kiváló körülményeket biztosít a szőlő-és bortermeléshez. Megtalálható még vörösiszap is, és a löszhöz egyes helyeken triászkorú dolomit, mészkő és júra mészkő keveredik. A Harkány alatti területek pedig belecsatlakoznak a Dráva-síkba, mely tájféldrajzi jellegét tekintve az Alföld része.







Szársomlyó

## A tradicionális gyógyüdülõhely

### Természeti környezet

A Villányi-hegység DNY és ÉK irányban öt részre tagozódik. Ezek nyugatról keletre haladva a Tenkes-hegy (Csarnóta), Csukma-hegy (Mária-gyúd), Város-hegy (Siklós), Fekete-hegy (Villány), Szársomlyó-hegy (Nagyharsány), valamennyi jeles szõlõ-bortermelõ terület. Látványában és értékeiben is egyedülálló a Szársomlyó-hegy, melyhez hasonló, természeti különlegességekben is ilyen sokarcú képzõdmény az országban máshol nem található.

A térség rendkívül gazdag felszín alatti vizekben. Ebbõl is kiemelkednek a termálvizek, melyek rangsorában mennyiségi és minõségi szempontból Baranya megye, így a harkányi régió az országban a legelsõk között van. Különösen jelentõs a speciális kémiai összetétele miatt világviszonylatban egyedülálló harkányi gyógyvíz, mely jótékony hatását népi megfigyelések és hitelesített orvosi kutatások egyaránt alátámasztják. Ez a természeti kincs döntõen meghatározta a város múltját gazdasági és kulturális értelemben is, és meghatározza jövõjét is.

### Gyökerek

Régészeti feltárások regélnek Harkány és térsége római kori múltjáról. Az egykori település a római Sopianae-t (Pécs) Mursával (Osijek) összekötõ hadiút mentén alakult ki. A hadiút gazdag szõlõskertek és gyümölcsligetek alján vezetett, a Villányi-hegység déli oldalán, a Tenkes-hegy lábánál. A Római Birodalom bukása után itt élt hunok 5-6. századi emlékeit találták meg két ezüsthüvely formájában, majd a 6-9. század között, a régiót uralmuk alatt tartó avaroktól származó régészeti leletek kerültek elõ. A források szerint a község neve 1323-ban bukkan fel elõször írásban Harkan alakban. A középkorból templom maradványok és egy udvarház alapjai maradtak meg az utókor számára. 1397-tõl a Garák, majd késõbb a mindenkori siklósi uradalom gazdája birtokolták. Az évszázadok során magyar, német, horvát és szerb családok telepedtek meg itt, s a mai napig is jellemzõ Harkánya a nemzetiségek sokszínûsége.

### Fürdõtörténet

A Harkányi Gyógy-és Strandfürdõ közel 200 éves múltra tekinthet vissza. 1823 óta vannak írásos emlékeink a harkányi gyógyvíz jótékony hatásáról. 1824-ben a Batthyány-család kezdte meg a fürdõ kiépítését, amely ma már közel egymillió vendéget fogad évente. Harkányfürdõt gyakran a „Reumások Mekkája”-ként emlegetik, ám kitûnõ természeti adottságainak, a víz gyógyhatásának köszönhetõen Harkány ennél sokkal többet nyújt. Gyógyvize nem csak a mozgásszervi, de

számos más betegséget is hatékonyan gyógyít. Kedvezõ fekvésénél fogva pedig a kisváros nagyszámú és színvonalas szállásajánlatára építve a vizes szórakozás-kikapcsolódás híveit is korsztálytól függetlenül, minden évszakban várja pihenésre, üdülésre, a látványban és élményekben bővelkedõ Harkány és vidéke felfedezésére.

### Harka legenda

A harkányi gyógyvíz és a környezõ természeti formációk keletkezésére a néphit megalkotta saját természetmagyarázó eredet mondáját. A többféle változatban is fennmaradt Harka legenda a gyógyvíz felszínre törését a próbatételre kudarcot vallott ördöghöz köti. Nem sikerült ugyanis megszereznie Harkát, a gyönyörû leányt, akinek boszorkányként is emlegetett furfangos anyja túljárt az ördög eszén.

*Dél felõl, ha szemre veszed  
a harsányi csúcsos hegyet,  
láthatod, hogy több barázda  
van a sziklás hegybe szántva  
és kakas, bak, macska  
lábnyom látszik a hegygerinc hátán.*

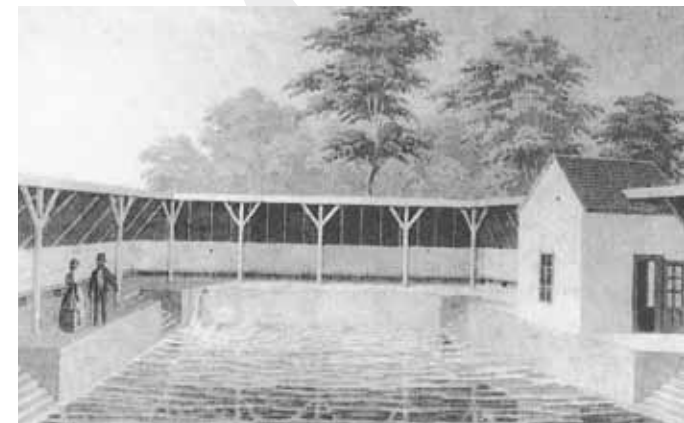
*Lakott itt egy öreg néne,  
volt egy Harka nevû lánya  
hét határba nem volt párja.  
Szemet vetett rá az ördög,  
éjszakánként ott lódörgött.  
Nem fogyott ki a beszédébül.*

*Ha fogad a lányra vásik,  
kakaskukorékolásig  
szántsd föl a harsányi hegyet!  
Szólt az ördög: máris megyek!  
Aranyekéjébe fogott egy macskát,  
egy kecskebakát, meg egy kakast.*

*Az asszony a padláslikon  
les-várja ugyanbizony  
a lópatás mire végzi.  
Szeme kidüldözve nézi,  
hogy az ördög lóhalálba  
már a hegyderekát járja.*

*Ha így nyargal, fölér jóval elõbb.*

*Nosza az asszony futóra!  
Tüstént szalad a tyúkólba,  
kukorékol kicifrázva,  
s ahány kakas recitálja,*



Az első medencefürdõ (1871) • A strand (1920)???

*még az eke elé fogott kakas is  
megszólamlodott!  
Az ördög a haját tépte.*

*A három állat hegyvé vált,  
s az ördög, látva, hogy vesztett,  
mérgebe toppantott nagyot,  
lyuk támadt és elnyelte legott.  
Hol pokolra ment a földbõl  
kénszagú melegvíz tört föl.*

E kénszagú melegvíz a harkányi gyógyvíz, az elhajított ekébõl lett a Beremendi-rög, az ekérõl lehulló sárból a Siklósi-hegy, s amit az ördög felszántott a Szársomlyó-hegy déli lejtõjén, azt hívják ma „ördögszántásnak”.





# A testet-lelket gyógyító őserő

## Gyógyvíz

Harkányfürdő világszerte ismert üdülőlhely, hírnevét az 50-70 méteres mélységből feltörő, átlagosan 62,5 °C hőmérsékletű, Európában egyedülálló összetételű gyógyvíznek köszönheti. A hévíz ásványi anyag-tartalma literenként közel 1.000 mg, gyógyászati szempontból legjelentősebb a kétvegyértékű kénvegyület, a karbon szulfid (COS), amely 1 liter gyógyvízben 12 mg körüli mennyiségben fordul elő. Gázalakban a vízben oldott állapotban nyomás alatt van, a föld alól feltörő vízben, a nyomás alól felszabadulva azonnal bomlani kezd, átalakul kénhidrogén-gázzá, amely a harkányi víz jellegzetes szagát adja. Ezt a vegyületet korábban nem ismerték, itt fedezték fel a gyógyvíz kémiai elemzésekor az 1860-as években. A bőrön át és belélegezve egyaránt igen aktív a szervezetbe jutása: felszívódása 150-szeres a négyvegyértékű kénvegyületekkel (szulfáttal) szemben.

A harkányi gyógyvizet közel 200 esztendeje eredményesen alkalmazzák számos betegség gyógyítására, emésztőrendszeri, mozgásszervi, egyes nőgyógyászati és bőrgyógyászati betegségek, különösen a pikkelysömör (psoriasis) kezelésére. Hasonló összetételű és hatású gyógyvíz a világon még két helyen található: közülük Európához a Holt-tenger van a legközelebb.



## Mozgásszervi betegségek

Legismertebb a víz mozgásszervi gyógyító hatása. A szervezetbe jutó kén a porcot alkotó kéntartalmú vegyületek ismételt felépülésében, pótlásában játszik fontos szerepet. A mozgásszervi betegek 90%-a ízületi- és gerincbántalmakban szenved, elsősorban a teherviselő ízületek, a csípők, térdék, bokák üvegporcai mennek tönkre. Ezeknek az ízületi porcoknak a felépítésében olyan szerves molekulák vesznek részt, amelyek hangsúlyos eleme a két vegyértékű kén. A gyógyvíz kémiai hatása révén a harkányi kúra során a vízben lévő kén beépül a porcokba. Részt vesz a gyógyításban a víz felhajtóereje is, a hidrosztatikai nyomás, amelynek révén a vízben csökken a testsúly, azaz a teherviselő ízületek terhelése, és a hidrodinamikai hatás, valamint a hőhatás.



## Pszoriasis

Klinikai vizsgálatok is bizonyítják a harkányi víz hatékonyságát a psoriasis (pikkelysömör) betegség gyógyításában. Már egy hetes fürdőkúra után a beteg bőrén látványos a változás, két-három hetes kezelés után pedig hónapokra tünetmentessé válnak a betegek. A kezeléshez kevesebb gyógyszerre illetve kisebb koncentrációjú kenőcsökre van szükség és egyidejűleg folyhat a bőrtünetek valamint a szövődményes ízületi panaszok gyógyítása. Ezek alapján a gyógyvíz ideális kiegészítője a konvencionális gyógyszeres-, kenőcsös- valamint fényterápiáknak.

## Nőgyógyászati betegségek

Gyógyulást hoz a víz Harkányban a krónikus nőgyógyászati gyulladásokban szenvedőknek is. A balneoterápiával tartós állapotjavulást, gyógyulást segíthetnek elő, viszonylag alacsony költséggel, a gyógyszerfogyasztás csökkentésével, mellék- és utóhatásoktól, illetve szövődményektől mentesen. A víz kén-, illetve szulfidtartalma erőteljes izomlazító, értágító, gyulladáscsökkentő hatású, javítja a szövetek vérátáramlását, fokozza a tüszőhormon és sárgatest-hormon képződését, gátolja a gyulladásos folyamatokat. Mindemellett igazoltan bétaendorfin („boldogsághormon”) fokozó is, ezáltal közvetve pozitív pszichés stresszoldó hatása is számottevő.

Felmérések tapasztalatai igazolják, hogy háromhetes harkányi gyógyvízes és kiegészítő fizioterápiás gyógykúra eredményeként, ismeretlen eredetű elsődleges meddőség esetében 37%-ban, az ún. másodlagos meddőségben – ahol korábbi sikeres terhességet követően sikertelenek a gyermekvállalási kísérletek – 52%-ban következett be egy éven belül terhesség. E terhességek 80%-ából élő gyermek született.

A változókori kórképek jelentős részében is javulást eredményeznek a kiemelkedő oldott ásványianyag-tartalmú forrásvíz és a hozzá kapcsolt egyéb fizioterápiás kezelések. Hasonlóan sikeres a víz gyógyító ereje számos krónikus nőgyógyászati gyulladásos megbetegedésnél is: a balneoterápiával kezelt gyulladásos betegek 40%-ánál gyógyulást, 42%-nál tartós javulást értek el. Más nőgyógyászati problémák gyógyítására, mint például endometriosisal társuló, az életvitelt és a teherbeesést jelentősen befolyásoló mindennapi fájdalmak, műtét utáni összenövések, szintén tartós sikerrel alkalmazták e természet adta, egyedülálló kincset.

A gyógyfürdőkórház szakorvosainak tapasztalati adatai, valamint klinikai vizsgálatokkal is alátámasztott eredményei alapján az illetékes egészségügyi hatóság elismerte a korábban hivatalosan is gyógyvízzé minősített harkányi víz különleges gyógyító hatását. A tanúsítványok megerősítik, hogy a reumatológiai, mozgásszervi megbetegedések mellett egyes nőgyógyászati – ezen belül is a meddőség, endometriosis, krónikus kismencedei gyulladások, menopauza -, valamint bőrgyógyászati megbetegedésekre – különösen a pikkelysömörre - kedvező, jótékony hatást fejt ki a harkányi termál víz.

## A gyógyvíz alkotóelemei

Víz kémiai adatai (1 l vízben oldott alkotórész mennyisége (mg))		
Kálium	K+	15,5
Nátrium	Na+	158
Ammonium	NH4+	1,88
Kalcium	Ca2+	50
Magnézium	Mg2+	11,2
Vas	Fe2+	0,01
Mangán	Mn2+	0
Lítium	Li+	0
Kationok		
Nitrát	NO3-	0,4
Nitrit	NO2-	0
Klorid	Cl-	105
Bromid	Br-	0,61
Jodid	I-	0,12
Fluorid	F-	1,39
Szulfát	SO42-	6,9
Hidrogénkarbonát	HCO3-	525
Szulfid	S2-	12,4
Anionok összege		
Metakavasav	H2SiO3	55
Szabad Szénsav	CO2	242
Oldott oxigén	O2	Nem mutatható ki

## Gyógy- és Strandfürdő

A nemzetközi hírű fürdőváros gyógycentruma a gyógyfürdővel és a gyógyfürdőkórházzal a város központjában, egy ligetes, fákkal borított sok hektáros parkban terül el. A gyógyfürdő az év minden napján látogatható, a gyógymedencék vízhőfoka 34-38 C°. A széleskörű kínálatot szauna, pezsgő- és masszírozó medence, frissítő, közérzet javító, szépség- és egészségmegőrző kúrák, kozmetikai- és masszázsszalonnák szolgáltatások egészítik ki, bár, kávézó, étterem, gyorsétkezők teszik teljessé a vendégek kikapcsolódását, kényelmét.

A gyógyfürdő önálló, magas színvonalú gyógyászati részlegében naponta több mint 800 vendég gyógykezelését, nőgyógyászati, bőrgyógyászati ellátását tudják biztosítani képzett szakemberek felügyelete alatt. A hagyományos gyógykezelések mellett korszerű természetgyógyászati részlegben szakorvosi vizsgálattal és kezelésekkal várják az alternatív gyógyászati módszerek kedvelőit.

A strandfürdőben májustól-októberig szabadtéri medencék, feszített víztükrű uszoda, sportolási és játék lehetőségek, éjszakai fürdőzés, fürdő koncertek, családbarát programok várják a vendégeket. A családi együttapozáshoz, játékhoz, sportoláshoz és étkezéshez hangulatos, színvonalas helyszínek közül lehet választani. Animátorok gondoskodnak szabadidős programokról, a család apraja-nagyja megtalálhatja a maga számára legkellemesebb elfoglaltságot. Információ: [www.harkanyfurdo.hu](http://www.harkanyfurdo.hu)







## Gyógyfürdőkórház

A Zsigmond Vilmos Harkányi Gyógyfürdőkórház a harkányi gyógyvízre alapozva az elmúlt 55 évben több tízezer beteg gyógyulását, tünetmentessé válását segítette elő. Az ország egyik legjelentősebb, mozgásszervi panaszokat kezelő, de nőgyógyászati és bőrgyógyászati panaszok kezelésében is eredményes intézménye. Korszerű balneológiai és fizioterápiás részlegével mind a hagyományos, mind a legmodernebb gyógyítási módok alkalmazását lehetővé teszi. A betegek hatékony és egyénre szabott kezelése érdekében multidiszciplináris team munka segítségével folyik a gyógyítás, melyben szakorvos, gyógytornász, masszőr, dietetikus, pszichológus, ápoló és még sok más terület képviselője vesz részt. A gyógyulás mellett felüdülésre is vágyók igénybe vehetnek kiegészítő szolgáltatásokat, (szolárium, szauna, frissítő- és reflex masszázs) wellness eszközöket. Költségtérítéses formában, kiegészítő kezelésként testsúlycsökkentő-kúra feltételei is adottak a kórházban.

Információ: [www.harkanykorhaz.hu](http://www.harkanykorhaz.hu)



## Gyógy szálló

A Dél-dunántúli régió egyetlen önálló gyógyászati részleggel is rendelkező négycsillagos szállója a Thermal Hotel Harkány \*\*\*\* közvetlenül is fogadja a gyógykezelésre érkező vendégeket.

A régióban egyedülálló gyógy-programot tudnak ajánlani szakorvos irányításával. A gyógyító vizet a hotel saját, külső és belső gyógymedencéiben élvezhetik a vendégek, míg az intimitást és szakszerű kezeléseket technikai háttérrel szolgálják a melegvizes és gyógyvizes kádfürdők. A hotel gyógy-szolgáltatásai: gyógy-massázs, víz alatti sugármassázs, örvényfürdő, gyógytorna, iszap és parafinpakolás, mágnes- és lézertérápia, elektromos kezelések. A psoriasisos bőrproblémák gyógyítását külön kádfürdő, fényterápia (PUVA kabin) és gyógy-pakolások segítik elő.

A gyógyászati részlegben állandó reumatológus szakorvosi és gyógytornász felügyelete mellett folyik a komplex mozgásszervi rehabilitáció, melyet nem csak az idősebb korosztály, de sportolók, mozgásszervi operáción átesettek is igénybe vesznek.

Információ: [www.thermalhotelharkany.eu](http://www.thermalhotelharkany.eu)





## Gyógyító partnerek

Az egészségüket megőrizni, valamint a gyógyulni vágyók a harkányi turisztikai szolgáltatóknál is választhatnak kezelést, kúracsomagot, wellness programot, kívánság szerinti szálláshellyel összekötve.

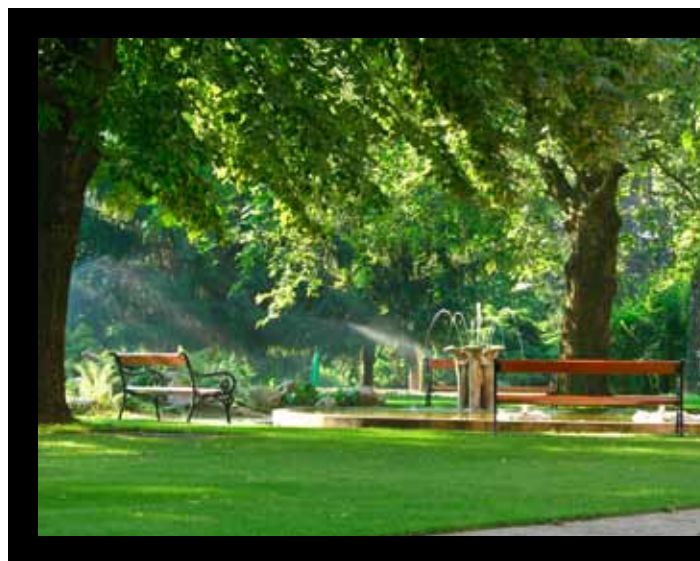
A négycsillagos **Dráva Hotel (1)** a gyógyfürdő-kórházzal együttműködve berendezkedett a pikkelysömörös betegek fogadására, az intimitást szolgáló gyógyvizes kádfürdővel és fényterápiára építő kezelésekkkel. Más hotelek, szálláshelyek pedig elsősorban a gyógyfürdővel együttműködve kínálják kúra- és wellness csomagjaikat, így mindenki kedvére és pénztárcájára is szabva kombinálhatja a gyógyulást, a pihenéssel, kikapcsolódással. A komfort kategóriában a **Platán Hotel (2)** fogad nagy létszámban harkányi gyógyulásra buszos szervezésben érkező, elsősorban cseh turistacsoportokat. A **Termál Kemping Harkány (3)** egész évben, folyamatos akciókkal várja az idelátogató külföldi és hazai vendégeket, különös tekintettel a családokra és a „karaván-mozgalom” rajongóira.

Wellness kínálattal a legtöbb harkányi szálloda igyekszik a vendégek kedvében járni, a hotelek természetes „tartozéka” ma már a szauna részleg, pezsgőfürdő, a kényeztető és gyögmasszázsok. Családi, barátságos hotel a város szívében a **Xavin Hotel (4)**, élményt adó wellness részleggel, központi fekvéssel, nagy parkolóval, vendégcsalogató konyhájával. A 200 éves vendégfogadó múltra visszatekintő **Baranya Hotel (5)** különleges fény és hangelemekkel kombinált élményzuhanyt, hangulatos, változatos szobákat kínál, a **Hotel Arborétum (6)** pedig nem csak a nevében arborétum, hanem ténylegesen a város arborétumának a szívében találjuk. Másokat az **Ametiszt Hotel (7)** fiatalos, kedves házigazdáinak figyelmessége, vendég centrikussága készíti visszatérésre. A kikapcsolódás egyik csendes szigete a város főutcáján a **Lídia Hotel (8)**, közel a fürdő bejáratához, csomagajánlatokkal várja vendégeit.

Harkány vendégfogadásáról nem beszélhetünk úgy, hogy nem említjük meg a több mint 100 magán-szálláshelyet. Összkomfortos nyaralóházak széles választékát kínálják a helyiek az otthonos környezetet keresőknek.

Információ a szálláshelyekről:  
[www.harkanyturizmus.hu](http://www.harkanyturizmus.hu)

A táj, a természet itt igazán közel van az emberhez, a mindennapok része. A kisvárosi csend és nyugalom, a ragyogó napfény, a helyi lakosok vendégszeretete is hozzájárulnak ahhoz, hogy az ide érkezők és az itt élők is érzik és megélik nem csupán a harkányi víznek, de a tájnak, a közvetlen emberi kapcsolatoknak is a gyógyító, megújító erejét.



1,5



2,6



3,7



4,8







# Gyógyítás - gyógykezelések

Gyógykezeléseket, orvosi felügyelet melletti kúrát a Harkányi Gyógyfürdő Zrt., a Zsigmondy Vilmos Harkányi Gyógyfürdőkórház, valamint a Thermal Hotel\*\*\*\* Harkány biztosítanak. A kezelések választéka mindegyik gyógyszolgáltatónál más és más, egyes gyógykezelések mindhárom helyen elérhetők, míg néhány kezelés csak egy helyen.

A hagyományos kezelések mellett aromaterápia, fényterápia, Wai-Thai masszázs, gőzfürdő, mofetta, ivókúra is igénybe vehető.

A gyógykúrák és kezelések nem csak OEP finanszírozással, hanem magánfinanszírozással is biztosíthatók. A fekvőbetegek ellátását a gyógyfürdőkórház, míg a járóbetegek ellátását a gyógyfürdőkórház, a gyógyfürdő és a Thermal Hotel Harkány nyújtja. A betegek igényeik szerint választhatnak számos harkányi szolgáltatásból, szállásajánlatból, éttermi kínálatból, szabadidős programból.

A harkányi tartózkodás megszervezésében segít a Harkányi Turisztikai Egyesület, melynek tagja minden jelentős helyi szolgáltató, hotelek, panziók, magán szállások, utazási irodák, a gyógyfürdő és a gyógyfürdőkórház is.

Információ az egyesület Tourinform Irodájában és honlapján:

Tourinform Harkány  
7815 Harkány, Kossuth L. utca 7.  
T/F.: +36 72 815 910  
E.: [tourinform@harkany.hu](mailto:tourinform@harkany.hu)  
[www.harkanyturizmus.hu](http://www.harkanyturizmus.hu)

A kezelésekről, gyógyászati szolgáltatásokról bővebben:

[www.harkanyfurdo.hu](http://www.harkanyfurdo.hu)  
[www.harkanykorhaz.hu](http://www.harkanykorhaz.hu)  
[www.thermalhotelharkany.eu](http://www.thermalhotelharkany.eu)







## Mozgásszervi kúrák - gyógykezelések

**Gyógymasszázs** – alkalmazása során csökken az izmok kötöttsége, javul a vérrellátás, csökken a gyulladás, s így az izomfájdalom is. A hatás speciális gyógytornával tovább növelhető.

**Lymphdrainage** – a nyirokkeringés zavarai miatt kórosan megvastagodott végtagok speciális masszázsa a nyirokkeringés javítása érdekében.

**Szénsavas kádfürdő** – a gyógyvízbe vezetett széndioxid értágító hatásának következtében javul a perifériás keringés, nő a szív terhelhetősége. A szénsavas fürdő elsősorban azoknak ajánlatos, akik valamilyen kezelt szív és/vagy érrendszeri betegségük miatt a magasabb hőfokú gyógyvizet nem vehetik igénybe.

**Tangentor** – a víz alatti vízszugár masszázsa, az orvos által előírt testfelületen és módon a károsodott izmok ingerlésével igyekszik azok normális működését helyreállítani.

**Iszapkezelés** – a tartós hőhatás és az iszaptól a bőrön keresztül felszívódó biológiailag aktív anyagok segítségével fejti ki gyógyító hatását.

**Gyógytorna** – különböző okok miatt kialakult mozgáskorlátozottság csökkentését, sok esetben teljes megszüntetését segíti elő.

**Elektroterápia** – mozgásszervi, reumatikus betegségek gyógyítása során nélkülözhetetlen. Ultrahang, rekeszes galván, TENS-kezelés, magnetoterápia, iontophoresis, és ingeráram kezelések csökkentik a betegek fájdalmát és könnyítik meg mozgásukat.



## Psoriasis gyógykúra

A gyógyfürdőkórházban, a gyógyfürdőben valamint a Thermal Hotel Harkányban a pikkelysömörös betegek kezelése a természetközeli fürdőkúra és a klasszikus bőrgyógyászati terápia elemeinek felhasználásával zajlik. A fürdők elsősorban a kutaktól zárt rendszeren át érkező friss gyógyvizet tartalmazó, boxokban elhelyezett kádfürdők köré épülnek diszkrét körülmények között.

A kezelések minden esetben egyénre szabottak, az alapkezelés mellett különböző terápiákat, helyi kezeléseket is alkalmaznak. A komplex kezelések elsősorban krónikus-stacioner plakkos pikkelysömörben és esetlegesen társuló ízületi panaszokkal küzdő betegeknek ajánlottak. Ízületi szövődények esetén az alapkezelés reumatológiai szakorvosi vizsgálattal, folyamatos felügyelettel és a szakorvos által rendelt fizioterápiás kezelésekkel egészül ki. Súlyosabb állapotú betegnél gyógyszerek alkalmazására is sor kerül. Egy gyógykúra 2-3 hét után eredményes, a bőrtünetek kezelése naponta 1,5-2 órát vesz igénybe (mozgásszervi panaszok esetén a fizioterápiás kezelések további időt igényelnek). A betegek a nap jelentős részét pihenéssel, szabadidős programokkal tölthetik.

## Nőgyógyászati kezelések

Teljes körű, rehabilitációs nőgyógyászati fizio- és balneoterápiás kezeléseket a harkányi gyógyfürdőkórház biztosít a harkányi gyógyvíz ismert jótékony hatásait felhasználva.

A nőgyógyászati, labor- és ultrahangvizsgálatokat követően a kezelések általában három hetet vesznek igénybe. Gyógyvizet kádfürdőkezelések, iszapkezelés (harkányi gyógyvízzel feloldott hévízi iszap felhasználásával), gyógymasszázs, gyógytorna, női intimtorna szerepel a gyógykúrában. Társuló reumatológiai betegségek esetében a reumatológiai vagy rehabilitációs szakorvos további vizsgálatok után a kezeléseket kiegészíti.



# Pihenés, kikapcsolódás

A szub-mediterrán klímájú déli vidéken Harkány és környéke mintegy 60 km-es körzetben az ország legszínesebb turisztikai kínálata csábít pihenésre, kikapcsolódásra, felfrissülésre: a magyar történelem nagy korszakait idézi az egyik legismertebb és leglátogatottabb várkastély, a Siklósi vár és nyári várszínháza. A Villányi borvidék pincéi és borgasztrónómiai programjai a magyar csúcsborászat és jellegzetes konyha titkaiba adnak betekintést. A Duna és a Dráva folyók, a Mecsek hegység védett értékei, az érintetlen természet és tiszta levegő, a szelíd baranyai táj élményét kínálják. Itt a lovaglást, vadászatot, horgászatot, vízi sportokat, kerékpározást kedvelők is találnak kedvükre való időtöltési lehetőséget. A vidék kisvárosai és települései barátságos vendégszeretettel, megszámlálhatatlan programmal, látnivalóval várják a vendégeket: múzeumok, műemlékek, alkotóművészek, kézművesek, népművészek, falusi turizmus-szolgáltatók élménydús ajánlatából választhat az érdeklődő. A 25 km-re lévő Pécs, a 2000 éves város, a magyar kerámiaipar, a kortárs képzőművészetek, a klasszikus zene fellegvára a térség kulturális és kereskedelmi központjaként kínálja vonzerőit.



Az első medencefürdő (1871) • A strand (1920)???



Az első medencefürdő (1871) • A strand (1920)???



Az első medencefürdő (1871) • A strand (1920)???



Az első medencefürdő (1871) • A strand (1920)???



Az első medencefürdő (1871) • A strand (1920)???



Az első medencefürdő (1871) • A strand (1920)???



Az első medencefürdő (1871) • A strand (1920)???







Készült a Dél-dunántúli Regionális Operatív Program támogatásával, a DDOP-2.1.3/B-2009-0006. sz. projekt keretében, 2012-ben, .....példányban, a Harkányi Turisztikai Egyesület gondozásában.

**Felelős kiadó:** Sarkadi Eszter

**Szerkesztette:** Mészáros Bernadett

**Szöveg:** Zsigmondy Vilmos Harkányi Gyógyfürdőkórház honlapja és szakmai publikációi, Harkányi Gyógyfürdő Zrt. honlapja, Thermál Hotel Harkány honlapja, Sarkadi Eszter

**Fotó:** Zsigmondy Vilmos Harkányi Gyógyfürdőkórház, Harkányi Gyógyfürdő Zrt., Thermál Hotel Harkány, Harkányi Hírek, partner szálláshelyek fotótárai, Konkoly-Thege György, Körtvélyesi László, Mészáros József, .....

**Grafikai terv:** Pinczehelyi Sándor

**Nyomdai előkészítés:** Pinczehelyi Márk

**Nyomda:** Duplex-Rota Nyomdaipari Kft. Pécs